

IL CANTIERE DELLE RELAZIONI

Favorire le competenze relazionali per costruire relazioni sane e prevenire la discriminazione e la violenza di genere

Progetto di intervento per le
Scuole secondarie di secondo grado



Premessa e finalità generale del Cantiere

Il presente progetto si colloca nelle aree della promozione della consapevolezza di genere e della prevenzione della discriminazione e della violenza, finalità che l'Associazione Psicologia Insieme onlus si prefigge sin dalla sua costituzione. Riteniamo infatti che sia indispensabile un'educazione delle nuove generazioni al rispetto dell'altro e delle diverse identità sia culturali che sessuali, per prevenire fenomeni di emergenza attuale come l'omofobia, la persecuzione e la violenza di genere, o il femminicidio. Spesso infatti gli interventi che la società mette in atto nei confronti di questi fenomeni risultano essere insufficienti perché prevalentemente orientati verso strategie tardive e repressive.

L'adolescenza

*L'adolescenza è da sempre considerata una delicata fase di trasformazione e di passaggio, in cui tutte le certezze del passato vengono messe in discussione e devono lasciare il passo ad una personale rielaborazione della realtà, delle relazioni e dell'identità. E' una fase delicata e complessa ma anche plastica, **dove è ancora possibile aiutare gli individui in formazione a conoscersi e conoscere meglio l'altro, per esprimere se stessi al meglio.***



Il gruppo dei pari

L'isolamento o la discriminazione, fenomeni purtroppo diffusi in questa fase, come ci dimostra la cronaca, sono spesso frutto della difficoltà a capirsi, capire gli altri, accettarsi ed accettare.

*La sicurezza del mondo familiare non basta più ed il banco di prova della propria ancor fragile identità è il gruppo dei pari. In questo gruppo pensiamo sia fondamentale intervenire per **proporre modelli relazionali improntati all'assertività ed al rispetto reciproco.***

OBIETTIVI SPECIFICI DEL PROGETTO

- ❖ Potenziamento delle abilità sociali
- ❖ Gestione delle emozioni e del conflitto
- ❖ Individuazione delle sequenze comunicative a rischio di escalation
- ❖ Interpretazioni segnali non verbali e riconoscimento del rischio
- ❖ Autodifesa personale
- ❖ Identità personale e Ruoli sessuali
- ❖ Gestione delle relazioni affettive
- ❖ Cyberbullismo, stalking, violenza di genere. *Che cosa sono, come riconoscerli*

DESTINATARI

*I destinatari del progetto sono gli
alunni del biennio della scuola
secondaria di secondo grado, i loro
insegnanti e genitori*

ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO

Il progetto si articola attraverso tre diversi momenti:

I FASE: Incontro con il corpo docente (1 ora e mezza): verranno illustrati gli obiettivi del Progetto ed il lavoro che verrà svolto nelle classi. Verrà concordata con le insegnanti la modalità d'individuazione nelle classi degli elementi interessati a comporre il gruppo di gestione del cantiere

Articolazione del progetto/2

II FASE: 1 incontro di 2 ore per classe in cui verranno trattate le seguenti tematiche:

- Identità e ruoli sessuali
- il gruppo e le relazioni di coppia; quando una relazione è «sbagliata». Individuazione dei rischi
- Cyberbullismo e stalking

Nelle classi verrà inoltre illustrato il cantiere di lavoro sulle relazioni e verranno fornite indicazioni per candidarsi per il gruppo di gestione, con la collaborazione delle insegnanti.

III fase: Il cantiere

Il cantiere delle relazioni è uno spazio in cui un gruppo di studenti volontari e trasversali alle classi continuerà a lavorare sulle tematiche affrontate nelle classi con gli esperti.

Il gruppo potrà raccogliere le singole esigenze o segnalazioni di studenti e si farà promotore degli appuntamenti tematici plenari con cadenza mensile o bimensile.

E' previsto l'incontro con un esperto di autodifesa personale che mostrerà alcune sequenze comunicative a rischio di escalation violenta, tratte da fatti di cronaca.

Obiettivo del Cantiere

L'obiettivo del cantiere è quello di *diffondere una cultura delle relazioni improntata all'accettazione ed al rispetto dell'altro* e il supporto in situazioni problematiche che altri studenti potrebbero trovarsi ad affrontare.

Il cantiere sarà supportato dagli esperti dell'associazione con modalità che verranno concordate.

METODOLOGIA

- Lezioni frontali
- Focus group
- Role playing
- Dimostrazione pratica
- Simulazioni
- Peer education
- Consulenza on-line
- Peer education

ATTIVITÀ SVOLTE DALL' ASSOCIAZIONE RIGUARDANTI IL FENOMENO DELLO STALKING, LA VIOLENZA RELAZIONALE, DI GENERE ED IL FEMMINICIDIO

2006

- “Quando la relazione incontra il crimine”, I edizione. Seminario informativo
Durata: una giornata (6 ore); Destinatari: psicologi, laureandi in psicologia, avvocati, forze dell'ordine.

2007

- “Quando la relazione incontra il crimine”, II edizione. Seminario informativo
Durata: una giornata (6 ore); Destinatari: psicologi, laureandi in psicologia, avvocati, forze dell'ordine.

2008

- Realizzazione a Roma di una serie di workshop a carattere divulgativo riguardanti le seguenti tematiche:
- “Quando la relazione incontra il crimine”, III edizione.
Durata: una giornata (6 ore); Destinatari: psicologi, laureandi in psicologia, avvocati, forze dell'ordine. Titoli dei singoli seminari: La relazione di coppia; Lo stalking; L'omicidio passionale; I crimini sessuali; L'abuso e il maltrattamento

2009

- Attivazione dello Sportello di informazione e consulenza per vittime di stalking
- Attivazione del gruppo di sostegno per vittime di stalking
- Ricerca-sondaggio pubblicata sul sito dell'Associazione Psicologia Insieme onlus sulla Legge 38/09

2010

- Realizzazione del Corso di Formazione sul fenomeno dello Stalking. Il Corso ha avuto come destinatari: Operatori Forze dell'Ordine, avvocati , psicologi e psicoterapeuti , studenti e laureandi in psicologia, sociologia, scienze della formazione e dell'educazione, giurisprudenza, scienze della comunicazione. Il Corso ha avuto come obiettivo quello di rendere i partecipanti esperti nella tematica trattata, sia relativamente agli aspetti teorici, che alla pratica d'intervento. Scopo ulteriore del corso è inoltre stato quello di costruire un *modello integrato d'intervento* specifico per lo Stalking, condivisibile dalle varie figure professionali implicate nel fenomeno.
- Attivazione dello Sportello di informazione e consulenza diretto a vittime e attuatori di comportamenti di molestia assillante

- *pubblicazione sul sito dell'Associazione il nuovo sondaggio dal titolo: **"Hai mai messo in atto comportamenti di molestia assillante?"**, volto ad indagare la percezione del fenomeno da parte dello stalker, in genere il protagonista più invisibile tra tutte le figure implicate.*
- Realizzazione sul sito dell'Associazione di uno spazio interattivo dedicato al fenomeno dello stalking. Qui trovano spazio diversi articoli, le proposte formative e divulgative e i diversi interventi di sostegno ed intervento rivolti alle vittime ed ai persecutori.

2011

- ELABORAZIONE DEL PROGETTO :
- **Il fenomeno dello stalking. Progetto integrato di prevenzione e strategie di intervento per le Forze dell'Ordine**
Progetto presentato alla Regione Lazio su indicazione di membri delle Forze dell'Ordine interessati a perfezionare la presa in carico delle richieste d'intervento legate al fenomeno dello stalking.
- **Gruppo psicoeducativo per attuatori di molestie assillanti** *il cui scopo è di fornire aiuto a tutti coloro che hanno messo in atto comportamenti violenti, di molestie assillanti o atti persecutori*

2012

- **Corso di alta formazione in atti persecutori**

*Corso organizzato in collaborazione con l'Associazione Genuensis C.I.C, con la collaborazione dell'UNLA-UCSA (Unione Nazionale lotta all'alfabetismo) e con il patrocinio della **Facoltà di Giurisprudenza dell'Università degli Studi di Camerino**, della **Croce Rossa Italiana Comitato Regionale dell'Abruzzo**, dell'**Associazione Professionale di Polizia Locale D'Italia** e della **UGL Polizia di Stato**.*

L'Associazione Psicologia Insieme si è occupata della Direzione didattica del corso rivolto a tutti gli operatori coinvolti nell'intervento sullo stalking. Il corso si è concluso nell'autunno del 2013

2013

- Giornate dedicate **alla divulgazione di tematiche legate alla violenza di genere, ai delitti passionali all'abuso ed al maltrattamento intrafamiliare e allo stalking**. *Gli incontri si sono svolti nell'ambito dei **LunedInsieme** e della **Settimana aperta** organizzati presso la propria sede dall'Associazione.*
- Composizione di **un gruppo di ricerca multidisciplinare** per la realizzazione di un manuale sullo stalking

2014

- Ottobre: Giornate dedicate **alla divulgazione di tematiche legate alla violenza di genere, ai delitti passionali all'abuso ed al maltrattamento intrafamiliare e allo stalking.** *Gli incontri si sono svolti nell'ambito del Mese Aperto organizzato da Psicologia Insieme*
- **Presentazione del libro: Sette volte sette di M.Veca,** *giornalista e scrittrice. Il libro racconta sette diverse storie di stalking e l'introduzione è stata curata dalla dr.ssa Morganti, Presidente dell'Associazione Psicologia Insieme onlus. La presentazione si è tenuta a Varese, a cura della dr.ssa Alessandra Schiavi*
- *Collaborazione all'edizione del master di Alta Formazione in* **Atti Persecutori** *organizzato dall'Associazione Genuensis C.I.C*

2015

- Realizzazione del master di 108 ore su **Femminicidio, Stalking e Violenza Domestica**. Modelli interpretativi, strumenti legislativi e pratiche d'intervento, diretto a Forze dell'Ordine, psicologi, medici e avvocati e realizzato presso l'Associazione Psicologia Insieme onlus
- Partecipazione al Progetto “La valigia di salvataggio” con l'Associazione Salvamamme e Salvabebè e la Polizia di stato: Il progetto ha l'obiettivo di dare un aiuto immediato e concreto alle donne in pericolo

CURRICULUM VITAE DELL'ASSOCIAZIONE NELL'AREA SCUOLA 2014-15

- Incontro formativo dal titolo “BES e didattica inclusiva”, tenutosi presso la sede di Roma.
- Progetto di ricerca-intervento presso la Scuola Primaria Via dei Sesami - Roma: screening e laboratori di potenziamento delle abilità scolastiche.
- Corso di formazione per gli insegnanti della scuola dell'infanzia da I titolo “I segnali di rischio del disagio infantile: aspetti preventivi e di valutazione” presso la FISM (Federazione Italiana Scuole Materne) di Vibo Valentia.
- Master breve sui disturbi dell'apprendimento per insegnanti e psicologi tenuto presso le sedi di Roma e Varese e in modalità on line.
- Servizio di consulenza DSA e ADHD. Valutazione, diagnosi e trattamento delle difficoltà scolastiche e dei disturbi specifici dell'apprendimento.

- Servizio di supervisione per operatori che lavorano nell'ambito scolastico.
- Master breve sull'intervento psicologico a scuola per psicologi e insegnanti in modalità on line.
- Master breve sulle metodologie e tecniche didattiche per insegnanti e psicologi in modalità on line.
- Workshop intensivo sul disturbo di attenzione e iperattività: valutare e intervenire nei diversi contesti, tenutosi presso la sede di Varese.
- Esperienza pratica guidata sui casi clinici di DSA, tenutosi presso la sede di Varese.
- Incontri informativi per genitori dal titolo: "L'unione fa la forza. Genitori ed insegnanti insieme per aiutare i figli a diventare grandi" e "Mamma e papà hanno preso 10! Riflessioni e spunti sulla presenza dei genitori nell'esperienza scolastica dei propri figli", tenutosi a Varese presso la Parrocchia Kolbe.

2013

- Master breve sui disturbi dell'apprendimento per operatori tenuto presso la sede di Roma e in modalità on line
- Master breve sulla metodologia e le tecniche didattiche per insegnanti e psicologi in corso di svolgimento presso la sede di Roma
- Servizio di consulenza DSA. Valutazione, diagnosi e trattamento delle difficoltà scolastiche e dei disturbi specifici dell'apprendimento.
- Servizio di supervisione per operatori che lavorano nell'ambito scolastico.
- Incontro informativo dal titolo: "DiSAqqrendimento - DSA, bambini a scuola" tenutosi presso la sede di Roma.
- Incontro informativo dal titolo: "L'insegnante magica. Come insegnare una seconda lingua senza essere madrelingua" tenutosi presso la sede di Roma.
- Master breve online "L'intervento psicologico a scuola"

- Ciclo di seminari online “Domande e comportamenti difficili in età evolutiva”
- Riconoscimento del MIUR per master brevi sulla psicologia scolastica
- Settembre 2013: approvazione del Progetto per la scuola primaria di potenziamento dei processi di letto-scrittura e di calcolo ed insegnamento dell’uso degli strumenti compensativi. Scuola via dei Sesami Roma, realizzazione a.s.2013-2014

2012

- Master breve di I e II livello sui disturbi dell’apprendimento rivolto a psicologi ed insegnanti tenutosi presso la sede di Roma dell’Associazione.
- Servizio di consulenza DSA. Valutazione, diagnosi e trattamento delle difficoltà scolastiche e dei disturbi specifici dell’apprendimento.
- Servizio di supervisione per operatori che lavorano nell’ambito scolastico.
- Corso di perfezionamento biennale per operatori sulla psicologia scolastica composta da cinque moduli dedicati alla progettazione, alla metodologia, all’intervento ed alla diagnosi in area scolastica presso la sede di Roma dell’Associazione
- Master breve per operatori sull’intervento psicologico a scuola presso la sede di Roma dell’Associazione e on line
- Master breve on line per gli operatori sui disturbi dell’apprendimento.
- Giornata dedicata alla scuola con presentazione dei progetti scolastici dell’associazione, sportello di consulenza su problematiche scolastiche e di apprendimento per insegnanti e genitori, proiezione di filmati sul disturbo da deficit di attenzione ed iperattività e dibattito e presentazione dei servizi dedicati alla scuola, tenutasi nell’ottobre 2012 presso la sede di Roma dell’Associazione.
- Presentazione di percorsi di parent training sull’ADHD nella giornata dedicata alla famiglia tenutasi nell’ottobre 2012 presso la sede di Roma dell’Associazione.

2011

- Laboratorio sui disturbi dell'apprendimento rivolto a psicologi ed insegnanti della scuola primaria e secondaria.
- Master breve teorico – pratico per operatori dal titolo “L'intervento psicologico a scuola” tenutosi a Roma presso la sede operativa dell'Associazione.
- Servizio di consulenza DSA. Valutazione, diagnosi e trattamento delle difficoltà scolastiche e dei disturbi specifici dell'apprendimento.
- Servizio di supervisione per operatori che lavorano nell'ambito scolastico.
- Giornata dedicata alla scuola con presentazione dei progetti scolastici dell'associazione, sportello scuola per insegnanti e genitori e presentazione dei servizi dedicati alla scuola, tenutasi nel giugno 2011 presso la sede di Roma dell'Associazione.

2010

- Apertura di uno spazio di consulenza specializzata per affrontare le difficoltà scolastiche e i disturbi specifici dell'apprendimento.
- Progetto di prevenzione per gli studenti della scuola superiore: “I Comportamenti a rischio in adolescenza.
- Prevenzione all'uso ed abuso di sostanze stupefacenti” presso l'Istituto Liceo scientifico “Kennedy” di Roma (II anno di realizzazione).
- Corso di formazione per insegnanti sull'osservazione del gruppo classe “L'Osservazione relazionale” presso la Scuola elementare “Bambini del mondo” di Roma, progetto scolastico durato un anno.

2009

- Progetto di prevenzione per gli studenti della scuola superiore: “I Comportamenti a rischio in adolescenza.
- Prevenzione all'uso ed abuso di sostanze stupefacenti” , Istituto Liceo scientifico “Kennedy” di Roma
- Progetto per insegnanti: “Il fenomeno del Burnout. Quando insegnare esaurisce” presso la scuola primaria",
- Scuola primaria "Gesmundo" di Roma

2007

- Progetto di prevenzione per gli studenti della scuola superiore: “La violenza e il bullismo nella scuola” presso l’Istituto Liceo scientifico “Antonio Labriola” di Lido di Ostia (Rm)
- Progetto integrato per insegnanti e alunni della scuola Primaria: “Conoscersi per star meglio insieme” presso il Circolo Didattico dell’Argentario (Gr).
- Incontri di prevenzione sul Burnout per gli insegnanti della scuola dell’Infanzia e Primaria: “Quando insegnare esaurisce” presso la Scuola elementare “Bambini del mondo” di Roma.
- Collaborazione con la scuola materna Piccolo Principe di Marino (Rm) per effettuare un’attività di sostegno psicologico.

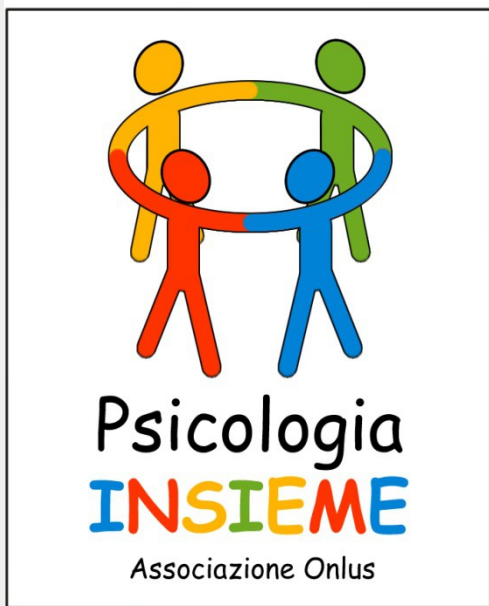
2006

- Ottenuto il riconoscimento all'Ufficio Scolastico Regionale del Lazio per i corsi rivolti ai docenti della scuola primaria e secondaria
- Corso di formazione per insegnanti della scuola dell'Infanzia e Primaria: "Comunicazione e relazioni sociali nella scuola" presso la Scuola elementare "Bambini del mondo" di Roma.
- Partecipazione alla revisione dell'Opuscolo "Salute come..." nel comune di Trento e pubblicazione dei progetti scolastici di educazione alla salute promossi dall'Associazione, nel suddetto opuscolo.
- Attività di progettazione nell'area della prevenzione e pianificazione degli interventi scolastici redatti in due libretti divulgativi distribuiti nelle scuole primarie e secondarie del territorio

2005

- Corso di formazione per insegnanti della scuola dell'Infanzia e Primaria: "Disturbi psicopatologici in età evolutiva.
- Aspetti preventivi e di valutazione" presso la Scuola elementare "Bambini del mondo" di Roma.

CONTATTI



SEDE CENTRALE
Via Morgagni 22 00161 Roma

Tel. 06.64012707

e-mail: info@psicologiainsieme.it

web: www.psicologiainsieme.it

Area di Varese: 320. 6474095