



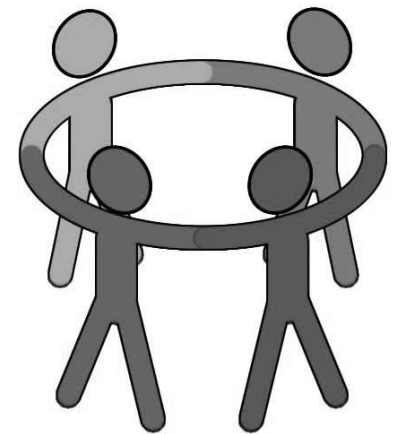
Sostegno psicologico

Abbiamo sfiorato l'argomento del bullismo, ora affrontiamolo attraverso l'operato di associazioni che si occupano frontalmente del problema. Inutile forse ribadire quanto, di questi tempi soprattutto, sia fondamentale un sostegno e un confronto di tipo psicologico.

Sconfiggere il bullismo si può? nel dubbio, vale comunque la pena provarci. Magari con l'aiuto di Associazioni quale la nostra omonima Associazione Allegra, fondata dalla dott.ssa Mariolina Palumbo in collaborazione con la Fondazione Exodus di don Antonio Mazzi, che propone addirittura il primo servizio multicanale di assistenza all'adolescenza con il progetto "Semaforo Giallo". L'obiettivo primario è assistere e supportare gli adolescenti che vivono situazioni di disagio e la modalità è particolarmente interessante, sin dal titolo:

"Telecontattiamoci". Ovvero, una rete di servizi che mira a creare e consolidare e fondere sinergicamente forme antiche e nuove di comunicazione interpersonale (contatto telefonico, sms, webcam, email, supporto psicopedagogico, prevenzione e sensibilizzazione delle famiglie, della scuola e di tutta l'opinione pubblica). Grazie alla possibilità di contattare in tempo reale gli Operatori con l'invio di un semplice sms, un servizio multimedialità raccoglierà su computer tutti i brevi messaggi ricevuti ed un addetto provvederà a smistar-

li, analizzarli e ad inviarli ad un operatore interno che si attiverà per stabilire un contatto diretto ed immediato con il mittente. Ma c'è un'altra Associazione Onlus che la Rivista delle Fondazioni ha avuto recentemente il piacere di presentare, dal nome che già ne rivela l'intento: "Psicologia Insieme". Insieme, per puntare su benessere mentale e miglioramento della qualità della vita, attraverso un intenso lavoro di equipe, utile a considerare l'individuo nella sua complessità. Il "come" si articola in molteplici interventi, che spaziano dalla prevenzione alla formazione, fino alle attività di consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia. In particolare, per quanto riguarda il sostegno psicologico ai più giovani, l'Associazione ha ottenuto, da parte dell'Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio, il riconoscimento di tre corsi di formazione per insegnanti da svolgere a livello regionale sui seguenti temi: disturbi psicopatologici dell'età



Psicologia INSIEME

Associazione Onlus

evolutiva, comunicazione e relazioni sociali nella scuola e, appunto, il fenomeno del bullismo.

Per ulteriori informazioni:
www.psicologiainsieme.it



Foto tratta dal corto "Il Torneo" di Michele Alhaique, sul bullismo (vincitore del Nastro d'Argento 2008)