



STUDIO: Viale dei Primati Sportivi, 50 - Roma
TELEFONO: 06.54210797
FAX: 06.97258889
E-MAIL: info@psicologiainsieme.it
WEB: www.psicologiainsieme.it

*L'Associazione risponde il martedì ed il giovedì.
In ogni caso è possibile lasciare un messaggio in
segreteria specificando il destinatario.
Per ricevere tempestivamente una risposta suggeriamo
di inviare una e-mail.*

GRUPPO DI SOSTEGNO PER VITTIME DI STALKING

*Lo Stalking è un insieme di
comportamenti ripetuti ed
intrusivi di sorveglianza e
controllo, ricerca di contatto e
comunicazione nei confronti di
una "vittima" che risulta
infastidita e/o preoccupata.
Tali comportamenti possono
essere attuati sia da persone
conosciute che sconosciute alla
vittima.*

A chi si rivolge

Il gruppo è rivolto a chi abbia subito l'esperienza di "essere perseguitato" per un periodo di tempo tale da produrre disagi consistenti nella qualità della vita della persona.

Alcuni studi infatti evidenziano come l'impatto sulle vittime dello stalking possa essere rilevante: nell'83% dei casi si sono verificati sintomi ansiosi o depressivi, nel 74% disturbi del sonno, nel 55% ricordi intrusivi e flashbacks.

Scopo del gruppo

Il gruppo si prefigge lo scopo di sostenere coloro che stiano vivendo o abbiano vissuto esperienze di "stalking". Si proporrà come spazio di ascolto ed accoglienza con l'obiettivo di un confronto tra i partecipanti sulle esperienze comuni per un sostegno reciproco.

L'idea di fondo è che attraverso la condivisione dei vissuti, il gruppo possa funzionare anche come un aiuto per il superamento delle problematiche correlate all'essere perseguitati. Spesso infatti i molestati attuano senza successo vari tentativi per porre fine alle molestie; alcuni di questi possono peggiorare la situazione con la conseguenza di compromettere il senso di competenza ed autostima personali, oltre a provocare forti sensi di colpa soprattutto nelle vittime di ex-partners.

E' pertanto importante avere la possibilità di incoraggiare un atteggiamento attivo ed un approccio centrato sul problema oltre che collaborare alla ricostruzione di un sufficiente grado di autostima.

Aspetti organizzativi

Gli incontri di gruppo si terranno il giovedì dalle 11 alle 12.30. Il gruppo si riunirà ogni tre settimane.

La durata di ogni incontro è di circa un'ora e mezza.

Per partecipare al gruppo è necessario fare un primo colloquio che ha lo scopo di valutare l'idoneità della persona al tipo di gruppo proposto.

Per fissare il primo colloquio contattare l'associazione.

Costi

Il primo colloquio è gratuito.

Il costo degli incontri di gruppo è di 20 € a incontro.

E' previsto un minimo di 6 e un massimo di 10 persone per ogni gruppo attivato.